

CORSO DI FORMAZIONE FAD

Titolo: “PDTA, corretta gestione e appropriatezza farmaceutica in Terapia del dolore”

Obiettivi formativi tecnico-professionali: TRATTAMENTO DEL DOLORE ACUTO E CRONICO. PALLIAZIONE (21)

Target: MMG, MEDICI DI TUTTE LE DISCIPLINE, INFERMIERI

Abstract:

I Percorsi Diagnostico Terapeutico Assistenziali (PDTA) nel complesso delle loro fasi di definizione, costruzione, implementazione e monitoraggio sono, attraverso un approccio per processi, lo strumento di coordinamento necessario all'integrazione delle attività e interventi in un contesto in cui diverse specialità, professioni e aree d'azione (ospedale, territorio) sono implicate nella presa in cura attiva e globale del cittadino che presenta un problema di salute e/o assistenziale.

L'aumento della durata di vita e il conseguente invecchiamento globale della popolazione sono inevitabilmente correlati a un'aumentata incidenza di malattie cronicodegenerative e/o neoplastiche che spesso determinano la necessità di cure palliative e di terapia del dolore. Oltre il 50% della popolazione anziana soffre di dolore cronico. Dolore cronico è presente nel 67% degli anziani ricoverati, e tale percentuale può salire al 73% nelle residenze assistenziali. Nella maggior parte dei casi il dolore non risulta adeguatamente trattato.

Pertanto, nel perseguimento dell'obiettivo del continuo miglioramento dell'efficacia, dell'efficienza e dell'appropriatezza di ogni intervento non si può prescindere, nella definizione dei PDTA delle patologie cronicodegenerative e oncologiche, dall'impostazione di una gestione del dolore cronico, per le sue caratteristiche di stretta connessione con la maggior parte delle patologie suddette (alle quali spesso è associato a volte anche in maniera preponderante nella forma di “dolore-malattia”).

La legge 38/2010, che riconosce la dignità di “malattia” a tutte le forme di dolore cronico, si è posta l'obiettivo di garantire l'accesso alle Cure Palliative e alla Terapia del Dolore attraverso la costruzione e realizzazione specifiche Reti per la creazione di processi di cura e/o interventi che favoriscano l'uniformità, la congruità e la continuità di interventi; i nodi essenziali della rete di terapia del dolore sono così identificati:

1. AFT (Aggregazioni Funzionali Territoriali): sono forme organizzative mono professionali della Medicina generale. I **Medici di Medicina generale** hanno il compito di:

- dare la prima risposta diagnostica e terapeutica ai bisogni della persona con dolore
- indirizzare, quando necessario e secondo criteri condivisi di appropriatezza, il paziente allo Spoke o all'HUB

garantire la continuità della gestione nell'ambito di percorsi definiti nella rete. Il Medico di Medicina Generale è in grado di conoscere e applicare i Percorsi Diagnostico-Terapeutico-Assistenziali (PDTA-Dolore), effettuare una diagnosi del tipo di dolore utilizzando semplici strumenti disponibili in ogni ambulatorio, misurarne l'intensità e l'impatto sulla qualità di vita e impostare la terapia, farmacologica e non.

2. Spoke - Strutture di terapia del dolore

Effettuano interventi diagnostici e terapeutici farmacologici, strumentali, chirurgici variamente integrati, finalizzati alla riduzione del dolore e delle disabilità delle persone assistite in regime ambulatoriale. Garantiscono la gestione del dolore indipendentemente dalla sua causa

3. HUB - Strutture per interventi diagnostici e terapeutici ad alta complessità

Svolgono interventi strumentali, farmacologici, chirurgici, psicologici variamente integrati, finalizzati alla riduzione del dolore e delle disabilità delle persone con dolore acuto e cronico, in regime ambulatoriale, di day-hospital e ricovero ordinario. Garantiscono la gestione del dolore cronico, indipendentemente dalla sua causa, attraverso un

approccio interdisciplinare per le patologie complesse, sia con team dedicati sia con rete di consulenze. L'Hub può avere anche compiti di sorveglianza delle innovazioni tecnologiche e di monitoraggio dei processi di cura complessi e di gestione dei registri per le procedure a permanenza.

Il Corso nasce come risposta alla necessaria preliminare attuazione dei programmi di formazione previsti dalla legge 38/2010 art.8, che esplica la necessità di una adeguata formazione degli operatori che si trovano a dover gestire pazienti con specifiche problematiche di dolore cronico. Un'appropriate formazione di professionisti attivi in questi ambiti è fondamentale per garantire assistenza adeguata a tutti i pazienti inseriti nei vari PDTA aziendali che presentino sintomatologia o patologia dolorosa acuta e cronica, con il prioritario obiettivo di:

- 1. diffondere quanto già intrapreso a livello aziendale con la Deliberazione D.G. ASL Latina 778 del 05/08/2019 di adozione di un'unica Procedura di misurazione e gestione del dolore nelle Strutture Territoriali e nei Presidi Ospedalieri dell'Azienda sanitaria ASL Latina ai sensi della Legge 38/ 2010*
- 2. di saper discriminare fra un dolore di tipo acuto ed un dolore di tipo cronico che assume i caratteri di "malattia" vera e propria inserendosi nel quadro sintomatologico della patologia di base oggetto dello specifico PDTA*

Durata: 9h

PROGRAMMA

- 1. Percorsi diagnostico terapeutico assistenziali: Corretta gestione e appropriatezza farmaceutica in terapia del dolore.** (dott.ssa De Meo Maria Antonietta, Direttore UOSD Terapia del dolore e Cure Palliative ASL LT; dott. Erasmo Di Macco, MMG Distretto 5 ASL Latina ;)
- 2. La presa in carico del paziente con dolore cronico associato a patologie cronico degenerative: il ruolo del MMG** (dott. Erasmo di Macco – MMG ASL LT; dott.ssa Maria Antonietta De Meo ASL Latina)
- 3. Epidemiologia, Fisiopatologia e scelta della Terapia nel dolore cronico** (dott.ssa Maria Antonietta, De Meo, ASL Latina)
- 4. La Procedura di misurazione e gestione del dolore nelle Strutture Territoriali e nei Presidi Ospedalieri dell'Azienda sanitaria ASL Latina ai sensi della Legge 38/ 2010 (Deliberazione D.G. ASL Latina 778 del 05/08/2019)** (Dott.ssa De Meo Maria Antonietta, ASL Latina)
- 5. L'appropriatezza farmacologica nel trattamento del dolore cronico e la realtà dell'Azienda ASL Latina: il punto di vista del Farmacista.** (Dott.ssa Loredana Arenare, Direttore UOC Farmaceutica Territoriale e Integrativa ASL Latina; Dott.ssa Lucia Accusani – Dirigente Farmacista ASL LT)
- 6. Mindfulness nella gestione del dolore cronico** (dott. Luca Simione - CNR Istituto di Scienze e Tecnologie della Cognizione (ISTC), Roma; dott.ssa Camilla Gnagnarella - Psichiatria Università Sapienza Roma (Polo Pontino)